

Mit kleinem Team in Hamm sehr erfolgreich

- 5 Unnaer Läufer auf dem Siegertreppchen

Der Abschluss der Winterlaufserie in Hamm erbrachte aus Sicht vom Lauf Team Unna so viele vordere Platzierungen wie selten zuvor. Und das bei einem kleinen Team von 8 Läufern, das sich am Abschlusstag der Serie dem Starter des Halbmarathons stellte. Die äußerlich recht zufriedenstellenden Bedingungen – wärmende Sonnenstrahlen, kein Schnee, keine vereiste Laufstrecke, allenfalls leichte Nässe mit nur gering aufgeweichten Parkwegen – trugen sicherlich zum Erfolg bei.

Ganz zu vorderst, und in ihrem ersten Halbmarathon überhaupt, behauptete sich Marit Bergmann auf dem 1. Platz in für sie gestoppten 1:38:17, und sie gewann damit in ihrer AK wJgDA auf Anhieb den ersten Platz (Serienzeit: 3:25:41 Std.). Für Conny Mashiter zahlte sich das geduldige Training der letzten 7 Wochen aus, das sie mit ihrem Partner Martin Gelfuß (Halbmarathonzeit 1:41:02 / 56. Platz M45) trotz der Schnee- und Eisverhältnisse durchgezogen hatte: Platz 3 in der Serie der AK W50 (Serienzeit: 3:44:00) und gelaufener HM-Zeit von 1:45:18 (5. W50).

Ebenfalls auf den Plätzen 3 landeten Volker Greis (M40) in der Serienzeit von 2:51:13 und gestoppter HM-Zeit von 1:18:48 (3. M40) und das Urgestein Roland Goedecke (Serie: 3:33:43) in der HM-Zeit von 1:39:39 (4. M65). Für die M50 waren Uli Jauer und Hans-J. Behrends am Start (1:43:10 / 34. M50). Uli Jauer sicherte sich in der Serienwertung den vierten Platz. Für ihn gestoppt wurden 1:29:31 im HM (7. M50).

Klaus Pick (M40), ebenfalls in seiner ersten Serienteilnahme, kämpfte noch mit einer weiter zurückliegenden Erkältung, war aber dennoch mit der gestoppten Zeit von 1:52:09 (Platz 107 M40) zufrieden.

In der Mannschaftswertung Männer belegte das Lauf Team einmal in der Besetzung Greis – Jauer – Gelfuß Platz 20 und mit Goedecke – Behrends – Pick Platz 57 unter 77 Mannschaften insgesamt.

Gemeinsam war man sich einig, im nächsten Jahr wieder anzutreten und eine noch höhere Beteiligung von Lauf-Team-Läufern zu erreichen. „Es gibt keine bessere Einschätzung der winterlichen (Lauf-)Fitness als die Winterlaufserie in Hamm“, betonte Uli Jauer abschließend.

Foto: a) Marit Bergmann kommt lächelnd ins Ziel;

Foto: b) Teilnehmer und Platzierte der Winterserie in Hamm: (v.li.n.re.) U. Jauer, M. Bergmann, V. Greis, R. Goedecke, K. Pick, C. Mashiter und M. Gelfuß.