

Hallo Ihr Lieben,

da ich heute pünktlich Feierabend machen konnte, habe ich mich kurz entschlossen auf den Weg nach Oelde gemacht. Franz erzählte, dass der Citylauf dort einen sehr hohen Stellenwert hat. Das wollte ich mir einmal anschauen . . . Da meine Laufsachen bereits im Kofferraum lagen, habe ich mich natürlich auch für die 10 km Strecke angemeldet.

Ich muss sagen –Respekt. Der Verein muss Geld haben und /oder zahlungskräftige Sponsoren. Was die dort auf die Beine stellen . . . einfach Klasse. Es ist eine Art Paderborner Osterlauf. Wolf-Dieter Poschmann war dort, der langjährige Trainer der deutschen Marathonläufer ebenso und ein Starterfeld, reserviert für die sogenannte ELITE, vom Feinsten. Es ist immer wieder erstaunlich, wie manche Menschen doch laufen können. Ein Genuss anzuschauen.

Unser Starterfeld, die sogenannten Hobbyläufer, wurde um 19:30 Uhr auf den 4 x zu durchlaufenden Rundkurs geschickt. Herrlichster Sonnenschein begleitete uns und sommerliche Temperaturen zeigte das Thermometer auch um diese Uhrzeit. Der Kurs verlief vom Start ca. 1 km leicht steigend, etwa wie vom Nordring zum ZIB. Danach ging es nach einer kleinen Schleife die Strecke zurück, also bergab. Eine weitere Schleife führte mitten durch die Innenstadt. Der Rundkurs war 2,5 km lang also 4 x zu durchlaufen.

Der Sieger finishte bei ca. 31:45 . . . Arnulf Bergmann kam an der AK –M 45 als 15. ins Ziel mit einer Zeit von 42:30 Min, mit der ich wirklich zufrieden war. Die Gesamtplatzierung steht leider nicht auf der Urkunde und im Internet ist die Ergebnisliste noch nicht abrufbar:

<http://www.oeldersparkassencitylauf.de/>

Insgesamt hat es Spaß gemacht dort zu laufen – ich kann den Lauf nur weiter empfehlen.

Ich wünsche euch ein schönes Wochenende und bis bald

Arnulf Bergmann