

Hallo,

herrliches Sommerwetter bei 25 Grad begleitete den 5. Willinger-Panoramalauf 2010. Das Lauf-Team Unna startete dort mit 4 Teilnehmern am 27.06.2010.

Nicht zu unrecht wird der Willinger Panoramalauf als einer der schönsten Landschaftsläufe Deutschlands bezeichnet. Die Teilnehmer durchlaufen Felder und Wälder oberhalb von Willingen und die Hochheide. Die berühmte Mühlenkopfschanze und das Biathlonstadion liegen ebenfalls an der Strecke. Doch bei all den Naturschönheiten wird jedem Läufer auch einiges an „Körnern“ abverlangt. Der 10 km Lauf führt über 169 Höhenmeter, der Halbmarathon sogar über 321 Höhenmeter. Und die haben es in sich! Schön, dass am Start- und Zielbereich viele Lauffans stehen und uns Läufer und Walker mit viel Applaus in Empfang nehmen.

Zu den Platzierungen:

Über die Halbmarathon-Distanz, genau waren es 22,2 km, ging Harald Schultz an den Start. Er lief die Zeit von 1:55.54, welches Platz 143 und in der AK M50 Platz 14 bedeutete.

Fast zeitgleich kam folgende LTU-Dreiergruppe ins Ziel, die die 10 km-Distanz (genau waren es 10,45 km) wählten:

Lukas Eckhoff in der Zeit 47:05 Super-Platz 2 MJA, Gesamt Männer Platz 25

Marit Bergmann in der Zeit 47:10 Super Platz 1 WJA, Gesamt Frauen Platz 3

Arnulf Bergmann in der Zeit 47:24 Platz 5 M45, Gesamt Männer Platz 26

Respekt an die Jugendlichen. Toll, wie die Beiden den Schlusskilometer gelaufen sind. Dort musste noch einmal eine lange Bergstrecke absolviert werden, bevor es dann abermals bergab endgültig zum Zieleinlauf ging. Das Motto des Panoramalaufes „GUT GELAUFEN“ trifft auf diese Beiden besonders zu.

Den Termin für den 6. Panoramalauf werden wir wohl fest in den Laufkalender eintragen.

Läuferische Grüße Arnulf